

Las librerías están llenas de libros de autoayuda donde abunda la palabrería vacía y los vendedores de crecepelos. Así que cuando veía este *Piense y hágase rico* de Napoleon Hill siempre pensaba que era uno más de los que poblaban las estanterías. Afortunadamente me equivocaba, su título despista y mucho. Es mucho más que pensar y hacerse rico, se trata de lo que hoy llaman algunos, una *hoja de ruta* de tu propia vida. Consta de 13 pasos por los que cualquier persona que tenga el suficiente empuje y tesón puede llegar a donde se proponga. Hill dedicó veinte años de su vida a investigar a las personas más ricas de EE.UU. de principios del siglo XX para preparar este libro y, pese a que habla de grandes hombres que vivieron hace 100 años, sus enseñanzas son intemporales. Para que este artículo no se haga muy extenso, hoy, vamos a describir los 7 primeros:

1. **Deseo:** antes de todo debemos saber lo que queremos en nuestra vida. Puede ser dinero, posición social, amor, etc. El deseo es el punto inicial de todo logro. El primer paso hacia nuestro objetivo. Cualquier cosa que deseemos estará a nuestro alcance si lo deseamos de verdad, y seguimos los pasos ya que no hay limitaciones para nuestra mente excepto las que nosotros nos ponemos.
2. **Fe:** la fe es la visualización y la creencia en la consecución del deseo. Es un estado mental que se puede inducir mediante la autosugestión y es el único antídoto contra el fracaso. Si no tenemos fe no conseguiremos nada, pero somos nosotros mismos los que podemos crearla.
3. **Autosugestión:** Nuestra mente es muy poderosa y son los pensamientos que genera los que nos encaminan al éxito o al fracaso. La buena noticia es que nosotros podemos sugerirnos y crear pensamientos positivos mediante la repetición de afirmaciones. *El hombre puede convertirse en el dueño de sí mismo y de su ambiente, porque tiene el poder de influir en su propio subconsciente.*
4. **El conocimiento especializado:** debemos convertirnos en personas que dominen algún tipo de conocimiento especializado. Podemos ir a la Universidad a adquirir conocimientos sobre alguna materia concreta y realizar másteres de especialización, o podemos aprender a dirigir equipos de trabajo que dispongan de todo ese conocimiento. Es decir, podemos ser un gran ingeniero o abogado, o ser una persona como Steve Jobs, que sin grandes conocimientos sabía dirigir a miles de personas para lograr la creación de aparatos informáticos que cambiaron el mundo.
5. **La imaginación:** Napoleon Hill habla de la existencia de dos tipos de imaginación: la sintética y la creativa. La sintética es la facultad por la que uno puede compaginar viejos conceptos, ideas o planes en nuevas combinaciones. Esta facultad es la que más usan los inventores hasta que recurren a la creativa para resolver su problema cuando no pueden hacerlo con la sintética. La creativa es la facultad mediante la cual se reciben los “presentimientos” y las “inspiraciones”. Por medio de esta facultad, un individuo puede “sintonizarse” con el subconsciente de otros hombres. Debemos estimular ambas ya que se debilitan por la inactividad. Los hombres de negocios, músicos, artistas son buenos ejemplos de personas que estimulan su imaginación.
6. **Planificación organizada:** Crea un plan definido para lograr tus objetivos. Las ideas no sirven de nada si no se crea un plan para llevarlas a cabo. Si el plan no sale bien, haz otro y comienza de nuevo. Este plan puede limitarse a buscar un empleo o convertirse en un magnate de la informática. El límite lo pone cada uno.
7. **Decisión:** según la investigación de Napoleon Hill, las personas con éxito toman decisiones de forma rápida y definitiva, si han de cambiarlas lo hacen de forma lenta. En cambio, las personas con poco éxito en la vida hacen lo contrario; les cuesta tomar una decisión y cambian de opinión

rápidamente. La indecisión es un hábito que conviene evitar. Quienes toman decisiones con rapidez y de un modo definitivo saben lo que quieren y, en general, lo consiguen.

Continuamos con los 6 pasos de Napoleon Hill para ser rico que nos quedaron pendientes de la primera parte de este [artículo](#).

8. Perseverancia: cuando la fuerza de voluntad y el deseo se combinan adecuadamente forman una asociación irresistible. La falta de perseverancia es común en la mayoría de las personas. Se trata de una debilidad que puede superarse mediante el esfuerzo. La facilidad en superarla dependerá de la intensidad del deseo que tengamos. Unos deseos débiles llevan a unos resultados débiles. Si tus deseos son débiles debes tratar de hacer que sean más fuertes mediante la autosugestión. La perseverancia es un estado mental que se ha de cultivar, si no lo hacemos atraeremos la pobreza. Otro enemigo es el temor a la crítica. Este temor se encuentra en el fondo de la destrucción de la mayoría de las ideas, que nunca alcanzarán la fase de planificación y puesta en práctica.

9. El poder del trabajo en equipo: crea un equipo de trabajo formado por dos o más personas y ten un propósito definido. Lograrás más apoyo y ventajas económicas creando un equipo de trabajo. Por otra parte, la mente humana es una forma de energía, una parte de la cual es espiritual. Cuando las mentes de dos o más personas se coordinan en un espíritu de armonía, las unidades espirituales de energía de cada mente forman una alianza capaz de generar nuevas ideas, y saltar todo tipo de obstáculos.

10. El misterio de la transmutación sexual: el deseo sexual es el más poderoso de los deseos humanos. Cuando los hombres se ven impulsados por él, desarrollan agudeza de imaginación, valor, fuerza de voluntad, perseverancia y habilidad creativa desconocidos para ellos en otras ocasiones. Se dice que detrás de un gran hombre hay una mujer, y esto se debe a que las personas que desarrollan su naturaleza sexual tienen más facilidad para alcanzar grandes logros.

11. La mente subconsciente: el subconsciente recibe y archiva las impresiones sensoriales o los pensamientos, con independencia de su origen y funciona de forma independiente a la parte consciente de nuestra mente influyendo en nuestras decisiones diarias. Cualquier plan, pensamiento o propósito que se quiera trasladar en su equivalente físico o monetario puede implantarse a voluntad en el subconsciente. Si alimentamos el subconsciente con pensamientos positivos aumentaremos la probabilidad de lograr lo que nos propongamos, si lo alimentamos de pensamientos positivos atraeremos lo contrario. Lo bueno de todo esto es que tú puedes elegir tus pensamientos y alimentar tu subconsciente con los pensamientos que deseas.

12. El cerebro: la imaginación creativa funciona como la agencia de comunicación entre la mente consciente y el subconsciente. Y ésta funciona de forma más activa si se ve estimulada por emociones impulsoras como el sexo. Un cerebro estimulado funciona de una forma más eficaz, y para estimularlo debemos influir en el subconsciente mediante las afirmaciones, las emociones impulsoras como el sexo y los pensamientos positivos.

13. El sexto sentido: es esa porción de la mente subconsciente que hemos llamado imaginación creativa, a través de la cual las ideas, los planes, y los pensamientos surgen de la mente. También llamamos a estos

destellos como: presentimientos, intuición o inspiración. Si dominamos los 12 anteriores pasos podremos alcanzar el sexto sentido y éste actuará en nuestro beneficio.

Napoleon Hill pretendió con este libro crear una filosofía por la cual toda persona pueda crearse su futuro evitando caer en la negatividad, la pereza, y el fracaso. ¿Estáis listos para comenzar los 13 pasos?